



Frauen können sich wehren!

Viermal Selbstbehauptungskurse für Frauen und Mädchen im Ostallgäu (ab 16 Jahren)

- 1. Wo?** Gemeindesaal, Schützenstr. 2, 87640 Biessenhofen, 1. OG
Wann? Zwei Donnerstage: 17.10. und 24.10.2024,
jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr **Kosten:** 59,00 Euro
Anmeldung VHS Ostallgäu Mitte, Tel. 0800 664 2 56;
E-Mail: info@vhs-oal-mitte.de; www.vhs-oal-mitte.de
- 2. Wo?** Sportschule Shinto Füssen, Abt-Heß-Straße 11, 87629 Füssen
Wann? Zwei Freitage: 18.10. und 25.10.2024,
jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr **Kosten:** 74,00 Euro
Anmeldung VHS Füssen, Tel. 08362 39577;
E-Mail: info@vhs-fuessen.de; www.vhs-fuessen.de
- 3. Wo?** Selbstverteidigungsschule Kratzer, Ludwigstr. 8, 86807 Buchloe
Wann? Zwei Samstage: 19.10. und 26.10.2024,
jeweils von 10.00 bis 12.30 Uhr **Kosten:** 55,00 Euro
Anmeldung VHS Buchloe, Tel. 08241 902 33;
E-Mail: info@vhs-buchloe.de; www.vhs-buchloe.de
- 4. Wo?** Jahnturnhalle, Klosterweg 7, 87634 Obergünzburg
Wann? Zwei Donnerstage: 16.01. und 23.01.2025,
jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr **Kosten:** 64,00 Euro
Anmeldung VHS Ostallgäu Mitte, Tel. 0800 664 2 56;
E-Mail: info@vhs-oal-mitte.de; www.vhs-oal-mitte.de
- Infos:** Landratsamt Ostallgäu, Gleichstellungsstelle
Tel. 08342 911 287
gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de